

HERPÉTOPHOBIE Peur des amphibiens

ou erpétophobie

L'herpétophobie est considérée comme une **phobie spécifique**, c'est-à-dire qu'elle est déclenchée par un objet ou une situation précise : ici l'élément déclencheur est la confrontation à un reptile ou à un amphibien, qu'il s'agisse de l'animal réel, d'une image ou d'un son produit par l'animal, selon le degré de développement de la phobie.

L'herpétophobie ne touche pas une catégorie de personnes en particulier mais peut, au contraire, affecter des personnes de tout âge et de toute origine. En présence du stimulus qui déclenche la phobie, les herpétophobes peuvent éprouver une vraie peur panique ou une très grande anxiété. Cela les conduit alors à adopter des comportements d'évitement pour éviter d'être confronté à la vue ou à l'évocation de ces animaux. Cette peur peut avoir un impact significatif sur la vie quotidienne car les reptiles et les amphibiens sont présents dans nos jardins et dans nos forêts.

L'herpétophobie (ou erpétophobie) est la phobie spécifique qui consiste en la peur des reptiles comme les lézards ou les serpents, ainsi que des amphibiens. C'est l'une des phobies envers les animaux des plus répandues, comme l'arachnophobie.